

Services et ressources pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

Le Manitoba offre de nombreux services pour mettre les parents qui attendent un enfant ou les nouveaux parents en contact avec les services de soutien locaux dans le but de favoriser le bon déroulement de la grossesse, de l'accouchement et des soins du nouveau-né.

Où puis-je trouver les services dont j'ai besoin?

Les bureaux de la santé publique du Manitoba, votre office local de services à l'enfant et à la famille et les fournisseurs de services communautaires, comme les infirmières de la santé publique, peuvent vous aider à obtenir les services de santé et de soutien appropriés pour vous, votre bébé et votre famille.

- Pour trouver une infirmière de la santé publique, veuillez communiquer avec votre bureau local de la santé publique. Pour connaître la liste des bureaux de la santé publique, consultez le site :
www.manitoba.ca/health/publichealth/offices.fr.html
- Pour entrer en contact avec un travailleur social, veuillez communiquer avec le bureau local de votre office de services à l'enfant et à la famille. Pour connaître la liste des bureaux, consultez le site :
www.manitoba.ca/fs/childfam/cfsagencies.fr.html

Où puis-je en savoir plus sur les ressources communautaires offertes aux parents qui attendent un enfant ou aux nouveaux parents?

Vous trouverez des ressources très intéressantes sur les sites suivants :

- **Zone des parents du Manitoba**
Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site :
www.manitobaparentzone.ca/index.fr.html
- **Programmes pour les enfants et les jeunes**
Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site :
www.gov.mb.ca/healthychild/healthybaby/index.fr.html

Voir ci-dessous la Liste en un coup d'œil — Programmes et services communautaires du Manitoba pour les parents qui attendent un enfant.

Remarque : La présente liste n'est pas exhaustive. Veuillez communiquer avec votre office local pour obtenir la liste la plus récente des services de soutien offerts aux familles dans votre collectivité.

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

Programme	Conditions d'admissibilité	Services offerts	Lieu	Comment recevoir les services du programme
Programmes d'aide communautaire Bébés en santé	Attendre un enfant ou avoir un bébé âgé d'un an au maximum	<ul style="list-style-type: none"> Aide dans les domaines de la santé, de la nutrition, de l'allaitement maternel, des choix sains, du parentage, du développement des enfants en bas âge. Offre de collations, de lait, de coupons, de billets d'autobus et de services de garde d'enfants. 	Partout au Manitoba – une liste des programmes locaux est fournie ici : https://www.gov.mb.ca/healthychild/healthybaby/csp.fr.html	Accès direct. Pour obtenir des renseignements sur les services près de chez vous : Winnipeg – 204 945-1301 À l'extérieur de Winnipeg – 1 888 848-0140
Allocations prénatales du Manitoba	Attendre un enfant et avoir un revenu familial pour l'année inférieur à 32 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> Soutien financier pour aider à avoir une alimentation saine, qui va de 10 \$ à 81,41 \$ par mois à partir du deuxième trimestre de la grossesse jusqu'au mois de l'accouchement. Aide à prendre contact avec les programmes communautaires locaux. 	Partout au Manitoba	Envoyez la formule de demande à Enfants en santé Manitoba – la formule peut être obtenue dans un cabinet de médecin, un organisme communautaire, un bureau du gouvernement ou à l'adresse suivante : https://www.gov.mb.ca/healthychild/healthybaby/babyappl_frn.pdf
Les familles d'abord	Attendre un enfant ou être parent d'un nouveau-né	<ul style="list-style-type: none"> Services de visites régulières à domicile pour soutenir les parents et leur fournir de l'information sur la santé, la nutrition et la sécurité. Aide à prendre contact avec les ressources communautaires ciblées par la famille. 	Partout au Manitoba	La plupart des demandes de renvoi sont transmises par l'intermédiaire du personnel de la santé publique, mais les familles peuvent avoir accès directement aux services en communiquant avec le bureau de la santé publique de leur collectivité. Voir le document d'information ici : https://www.gov.mb.ca/healthychild/familiefirst/index.fr.html
Initiative Restaurer le lien sacré	Les femmes enceintes à haut risque qui vivent dans les réserves et hors des réserves et qui relèvent des	<ul style="list-style-type: none"> Mise en contact avec des accompagnantes à la naissance autochtones, pendant un an au maximum, notamment pour les soins prénataux, le travail et l'accouchement, ainsi que les soins 	Collectivités du sud du Manitoba qui relèvent de la Régie des services à l'enfant et à la famille des Premières nations du	Par l'intermédiaire d'un des offices autorisés de la Régie des services à l'enfant et à la famille des Premières nations du sud du Manitoba (les offices peuvent transmettre une demande de renvoi) et par accès direct en composant

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

	offices de la Régie des services à l'enfant et à la famille des Premières nations du sud du Manitoba	<p>postnataux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Possibilité de se familiariser avec des cérémonies et des traditions culturelles • Soutien individuel, visites à domicile, programmes de groupe, information sur la santé, la nutrition, la sécurité, l'allaitement maternel et les choix sains dans le cadre du modèle de réduction des méfaits • Soutien à la mère dans les processus liés aux services à l'enfant et à la famille 	sud du Manitoba	le 204°783-9190 Courriel : lkwe@birthsovereignty.ca
Programme Nouveau regard	Femmes enceintes (18 ans et plus) ou ayant un enfant de moins d'un an et qui consomment de l'alcool ou des drogues	Relation de trois ans avec un mentor qui apporte un soutien pratique, aide la personne à faire valoir ses droits et à obtenir des services (par exemple, dans les domaines du logement, du transport, des soins prénataux, de l'enseignement culturel, des compétences parentales, de la réduction des méfaits, du traitement de la dépendance à l'alcool ou aux drogues, de la planification familiale, de la violence familiale, des traumatismes et de la violence en général)	<p>Offert à sept endroits au Manitoba :</p> <p>Winnipeg (deux endroits), Portage-la-Prairie, Dauphin, The Pas, Flin Flon et Thompson.</p> <p>Document d'information pour les clients :</p> <p>www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/insightclient_fr.pdf</p>	<p>Accès direct ou par l'intermédiaire d'un fournisseur de services.</p> <p>Appelez le bureau local indiqué dans le document d'information :</p> <p>https://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/insight_fr.pdf</p>
Strengthening Families Maternal Child Health Program	Parents qui attendent un enfant	<ul style="list-style-type: none"> • Visites à domicile • Aiguillage et création de réseaux en vue d'une participation à d'autres programmes et services • Activités de promotion de la santé • Gestion de cas des familles qui ont des besoins complexes 	Nation ojibway de Brokenhead, Cross Lake Band of Indians, première nation de Dakota Tipi, première nation de Garden Hill, première nation de Hollow Water, nation ojibway Keeseekoowenin, première nation de	275, av. Portage, bureau 600, Winnipeg (Manitoba) info@fnhssm.com ; 204 942-9400

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

			Long Plain, nation crie de Nisichawayasihk, première nation dénésuline de Northlands, conseil tribal Keewatin, nation crie de Norway House, nation crie d'Opaskwayak, première nation de Peguis, première nation de Pine Creek, première nation de Rolling River, première nation de Roseau River, première nation de Sagkeeng, première nation de Waywayseecappo	
Steinbach Family Resource Centre	Parents qui attendent un enfant et parents d'enfants de la naissance à 5 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien prénatal • Cours sur l'art d'être parent • Soutien des mères et des pères • Programmes de groupe pour les mères et les pères • Programmes de groupe pour les parents et les bébés • Soutien à l'allaitement maternel • Location de tire-lait • Nutrition 	101, promenade North Front, Steinbach	Accès direct en composant le 204 346-0413.
The Mothering Project (Manito Ikwe Kagiikwe)	Femmes enceintes (18 ans et plus) ou ayant un enfant de moins d'un an et qui consomment de l'alcool ou des drogues	<p>Services de type « guichet unique » :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Garde d'enfants sur place • Halte-accueil et programmes de groupe • Soutien aux femmes qui ont des dépendances et consomment de l'alcool ou des drogues (approche de réduction des méfaits) • Cérémonies et programmes autochtones • Aide aux démarches relatives au 	Mount Carmel Clinic 886, rue Main, Winnipeg	Communiquez avec la personne responsable de l'accueil en composant le 204 479-0203. Renseignements généraux : mthomson@mountcarmel.ca

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

		Programme d'aide à l'emploi et au revenu, au logement et aux services à l'enfant et à la famille (y compris la tenue de visites auprès d'enfants pris en charge et un groupe de soutien hebdomadaire)		
Villa Rosa	Femmes enceintes (y compris les mineures)	Résidence où les femmes peuvent être hébergées et recevoir des services avant et après la naissance, notamment : <ul style="list-style-type: none"> • services scolaires • counseling • soutien à l'acquisition de compétences parentales • soutien à l'acquisition de connaissances pratiques pour la vie autonome 	784, av. Wolseley, Winnipeg	Accès direct ou par l'intermédiaire d'un office 204 786-5741, poste 223 Courriel : intake@villarosa.mb.ca
Thrive Community Support Circle (anciennement le Pregnancy and Distress Family Support Centre)	Parents qui attendent un enfant et parents de jeunes enfants principalement	<ul style="list-style-type: none"> • Counseling et groupes de soutien (dont un groupe pour les hommes) • Programmes sur les compétences parentales • Offre d'articles pour bébés (layette) • Garde d'enfants, notamment des services limités de relève hebdomadaire pour les parents et de garde d'enfants pendant la participation des parents aux programmes du centre. 	555, rue Spence, Winnipeg	Accès direct 204 772-9091
Indigenous Women's Healing Centre	Les femmes autochtones (et leurs enfants), surtout celles qui sont aux prises avec des problèmes liés à la violence familiale et aux dépendances	Soutien résidentiel à long terme : <ul style="list-style-type: none"> • Counseling • Soutien dans la lutte contre les dépendances • Compétences parentales • Programmes d'apprentissage • Soutien à la vie quotidienne • Aliments et préparation 	105, rue Aikens, Winnipeg	Accès direct ou sur consentement par l'intermédiaire d'un intervenant 204°989-8240

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

Ma Mawi-Wi-Chi-Itata Centre	Les parents qui attendent un enfant, les parents d'enfants de tous âges (y compris les parents mineurs)	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes pour les parents, counseling, groupes de lutte contre la violence familiale • Conférence des familles 	Winnipeg (plusieurs adresses)	Accès direct : 204°925-0300 info@mamawi.com
Kookum's House (Granny's House)	Parents	<ul style="list-style-type: none"> • Services de relève temporaire en situation d'urgence 	Winnipeg	Les demandes se font par l'intermédiaire des organismes suivants : Andrews Street Family Centre, Blue Thunderbird Family Care, Mount Carmel Clinic, Wahbung Abinoojiiag et The Winnipeg Boldness Project
Programme de formation au rôle parental Y'a personne de parfait	Parents d'enfants de la naissance à cinq ans	<ul style="list-style-type: none"> • Promotion de pratiques parentales positives • Amélioration de la compréhension des parents à l'égard de la santé, de la sécurité et du comportement de leurs enfants • Renforcement des compétences parentales et enseignement de nouvelles compétences • Renforcement de l'estime de soi et de la capacité d'adaptation des parents • Encouragement de l'entraide et du soutien mutuel chez les parents • Présentation de services et de ressources communautaires • Prévention de la violence familiale 	33, rue Marion, Winnipeg	204 231-3208 Courriel : Carmen@youville.ca
Wahbung Abinoojiiag	Femmes et enfants victimes de violence familiale	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes de type porte ouverte; tambours, langues, couture, logement, mamans-enfants • Programmes menant à un certificat; parentage traditionnel, cercle des femmes, prévention des rechutes, 	225, avenue Dufferin, Winnipeg	Accueil général, sans rendez-vous

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

		<ul style="list-style-type: none"> atelier sur la violence familiale Garde d'enfants, jetons d'autobus et repas fournis dans le cadre de tous les programmes Programmes pour les jeunes de 6 à 18 ans 		
MacDonald Youth Services	Jeunes et familles	<ul style="list-style-type: none"> Services d'intervention d'urgence auprès des jeunes Autonomie fonctionnelle 	175, av. Mayfair, Winnipeg	Accès direct, 204 477-1722
SEED Winnipeg Inc.	Familles à faible revenu	<ul style="list-style-type: none"> Accès aux prestations Cliniques d'identité Cercle d'épargnants Programme pour les acheteurs de maison au centre-ville Divers programmes de gestion financière 	80, rue Salter, Winnipeg	Composez le 204 927-9935 ou consultez le site Web pour connaître les conditions d'admissibilité aux programmes.
New Directions	Jeunes et jeunes parents	<ul style="list-style-type: none"> Programme de ressources pour les parents adolescents Programme de transition, d'éducation et de ressources pour les femmes Services de thérapie familiale Programme visant les familles touchées par des agressions sexuelles Soutien aux familles touchées par l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale Multidisciplinary Assessment and Consultation Centre (MACC) 	717, av. Portage, bureau 500, Winnipeg	Composez le 204 786-7051

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

West Central Women's Resource Centre	Femmes et familles du secteur du Centre-Ouest	<ul style="list-style-type: none"> • Halte-accueil et services alimentaires • Logement • Programme « Restoring the balance » • Formation et développement des compétences • Garde d'enfants 	640, av. Ellice, Winnipeg	Pour plus de renseignements, composez le 204 774-8975
Marymount	Jeunes de 16 à 21 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Programme pour les jeunes parents 	442, rue Scotia, Winnipeg	Pour plus de renseignements, composez le 204 944-7404
Adolescent Parent Centre	Jeunes jusqu'à 21 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Compétences parentales • Nutrition • Lieu d'enseignement secondaire pour les jeunes parents et les parents qui attendent un enfant • Développement des enfants en bas âge 	136, rue Cecil, Winnipeg (Manitoba)	204 775-5440 ou 204 947-1674
TeenAge Parent Program (TAPP)	Jeunes de 14 à 21 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes scolaires ordinaires et adaptés • Cours sur les compétences parentales 	Nelson McIntyre – 188, chemin St. Mary's, Winnipeg	204°237-0219
Crisis Pregnancy Center of Winnipeg	Futures mères et mères d'un nouveau-né	<ul style="list-style-type: none"> • Services de soutien pendant la grossesse • Offre de layette et de couches pour nouveau-nés, de préparation pour nourrissons et de vêtements pour bébés, selon les dons 	650, av. Broadway Ouest, Winnipeg	Accès direct : 1 800 665-0570; courriel : info@pregnancy.ca ; SMS : 204 813-0555.

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

Thunderwing	Services aux personnes et aux familles qui vivent dans le quartier de Dufferin, William Whyte et Lord Selkirk Park et qui doivent faire face à plusieurs barrières systémiques	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Encourage les organismes de soutien aux particuliers et aux familles à travailler ensemble <input type="checkbox"/> Aide à résoudre les problèmes systémiques qui empêchent les particuliers et les familles d'atteindre leurs objectifs 	510, av. Selkirk, Winnipeg	Accès par l'intermédiaire d'un office : info@blockbyblockproject.ca
Willow Place	Femmes et enfants victimes de violence familiale	<ul style="list-style-type: none"> • Refuge d'urgence pour les femmes et leurs enfants • Service d'assistance téléphonique, 24 heures sur 24 • Refuge d'urgence pour les femmes et leurs enfants qui quittent des situations de violence familiale • Counseling individuel et de groupe • Services de suivi • Aide les personnes à faire valoir leurs droits et à se mettre en contact avec des soutiens communautaires • Services de sensibilisation et de prévention 	Winnipeg	Accès direct : 204 615-0311
Ikwe-Widdjiitwin Inc.	Femmes et enfants victimes de violence familiale	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'assistance téléphonique, 24 heures sur 24 • Refuge d'urgence pour les femmes et leurs enfants qui quittent des situations de violence familiale • Counseling individuel et de groupe • Services de suivi • Aide les personnes à faire valoir leurs droits et à se mettre en contact avec des soutiens communautaires 	Winnipeg	Accès direct : 1 800 362-3344

Liste en un coup d'œil

Services et ressources communautaires pour les parents qui attendent un enfant et les nouveaux parents

		<ul style="list-style-type: none">• Services de sensibilisation et de prévention		
--	--	--	--	--