

Information sur le vaccin contre la COVID-19 à l'intention des adultes



La vaccination est l'une des plus importantes réalisations dans le domaine de la santé publique. Au cours des 50 dernières années, elle a permis l'élimination, l'endiguement et le contrôle de maladies qui étaient autrefois très courantes au Canada.¹ Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies.

Le Novavax/Nuvaxovid™ est un vaccin contre la COVID-19 qui peut être administré en tant que dose primaire (dose 1 et dose 2 administrée à deux moments différents) ou en tant que doses de rappel. L'information dans la présente fiche porte sur la série primaire et concerne les personnes âgées de 18 ans et plus.

Les recommandations relatives au vaccin contre la COVID-19 sont différentes pour les personnes qui sont modérément à gravement immunodéprimées. Si vous êtes une personne modérément à gravement immunodéprimée en raison d'une maladie (p. ex., greffe d'organe, leucémie, lymphome) ou d'un traitement (p. ex., chimiothérapie, stéroïdes à forte dose), ou encore atteinte d'une maladie auto-immune (p. ex., polyarthrite rhumatoïde, sclérose en plaques), reportez-vous à la fiche d'information intitulée Vaccin contre la COVID-19 : Information pour les personnes qui ont une maladie auto-immune ou qui sont immunodéprimées, se trouvant au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html.

Qu'est-ce que la COVID-19?

Les coronavirus (CoV) sont une grande famille de virus qui causent des maladies allant du simple rhume à des affections plus graves. La COVID-19 est une maladie contagieuse causée par le virus SARS-CoV-2, qui fait partie de la famille des coronavirus. Le virus responsable de la COVID-19 peut se propager d'une personne à une autre par les aérosols et les gouttelettes respiratoires provenant d'une personne infectée. Nous créons des aérosols et des gouttelettes respiratoires pendant nos activités de la vie courante, comme en parlant, en toussant, en respirant, en éternuant ou en chantant. La COVID-19 peut aussi se propager si nous touchons un objet sur lequel repose le virus, et que nous portons nos mains non lavées à notre bouche, à notre nez ou à nos yeux. La plupart des personnes infectées par le virus développeront des symptômes allant de faibles à modérés d'une maladie respiratoire, mais le virus peut toucher différentes personnes de différentes façons. Certaines seront gravement malades et nécessiteront une consultation médicale.

Les données à jour sur la COVID-19 au Manitoba se trouvent au : www.manitoba.ca/health/publichealth/surveillance/covid-19/index.html.

Pourquoi devrais-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Les vaccins jouent un rôle important pour minimiser les répercussions de la COVID-19 dans la population, y compris en abaissant considérablement le risque d'hospitalisation, et les données en évolution indiquent que l'administration de deux doses du vaccin contre la COVID-19 demeure efficace pour prévenir la maladie grave et l'hospitalisation pour la plupart des gens. Ils constituent la meilleure défense contre le virus, et les personnes sont encouragées à se faire vacciner dès qu'elles sont admissibles, et à recevoir le nombre de doses recommandées pour obtenir la meilleure protection.

Plusieurs vaccins contre la COVID-19 sont approuvés et offerts au Canada.

Les vaccins à ARNm contre la COVID-19 (Pfizer/Comirnaty™ et Moderna/Spikevax™) sont les vaccins contre la COVID-19 recommandés de préférence. L'information sur les vaccins à ARNm se trouve au : manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html.

¹ Agence de la santé publique du Canada.

Le vaccin Novavax/Nuvaxovid™ est un type de vaccin contre la COVID-19 différent qui utilise une technologie de fabrication bien établie qui a été utilisée pour fabriquer d'autres vaccins (p. ex., le vaccin contre l'hépatite B). Le Novavax/Nuvaxovid™ est un vaccin à sous-unité protéique approuvé et offert au Canada. Pour en savoir plus sur la façon dont le Novavax/Nuvaxovid™ fonctionne, rendez-vous au : www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/medicaments-vaccins-traitements/vaccins/sous-unitaires-base-proteine.html.

Adressez-vous à votre fournisseur de soins si vous ne pouvez pas ou ne voulez pas recevoir un des vaccins à ARNm ou le vaccin Novavax/Nuvaxovid™.

Qui peut obtenir le Novavax/Nuvaxovid™ et à quel moment devrait avoir lieu la vaccination?

Le vaccin Novavax/Nuvaxovid™ peut être offert aux adultes âgés de 18 ans et plus qui ne peuvent pas ou qui ne veulent pas recevoir un vaccin à ARNm contre la COVID-19 comme première dose, deuxième dose ou dose de rappel.

Les personnes n'ayant pas de contre-indications après la dose 1 de tout type de vaccin contre la COVID-19 devraient recevoir la deuxième dose huit semaines après la première. Les personnes qui souhaitent recevoir leur deuxième dose avant le délai recommandé de huit semaines peuvent recevoir la dose 2 28 jours après la dose 1. Toutefois, elles doivent discuter des risques et des avantages avec leur vaccinateur ou leur fournisseur de soins de santé avant la vaccination, pour être au fait des risques liés à l'administration précoce de la deuxième dose. Plus le délai est long entre les doses, plus la réponse immunitaire est forte.

Les doses de rappel peuvent être administrées au moins quatre mois après le dernier vaccin contre la COVID-19. De l'information sur les doses de rappel du vaccin contre la COVID-19 se trouve au : www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html et doit être lue dans le cadre du processus de consentement informé pour la première et la deuxième dose de rappel.

Vous pouvez vous faire administrer le vaccin contre la COVID-19 en même temps que d'autres vaccins (vivants ou inactivés).

Qui NE DEVRAIT PAS recevoir le vaccin Novavax/Nuvaxovid™?

Toute personne de 17 ans et moins ne doit pas recevoir le Novavax/Nuvaxovid™.

Toute personne allergique à une substance active ou à n'importe quel ingrédient du vaccin Novavax/Nuvaxovid™, ou ayant fait une réaction allergique grave après l'administration de la première dose d'un vaccin contre la COVID-19 à sous-unité protéique, doit se faire évaluer par un allergologue avant de recevoir ce produit de vaccination. Une réaction allergique peut être mortelle. Pour obtenir des renseignements sur les ingrédients du vaccin contre la COVID-19, consultez la monographie de produit du fabricant au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html ou adressez-vous au vaccinateur ou au fournisseur de soins de santé de votre enfant.

Les réactions allergiques surviennent généralement peu de temps après l'administration du vaccin. C'est pourquoi vous devez demeurer en observation pendant au moins 15 minutes après l'immunisation.

Vous pouvez vous faire vacciner si vous avez des allergies non liées au vaccin, comme des allergies alimentaires, saisonnières, environnementales, ou aux piqûres d'insectes. Parlez à votre vaccinateur ou à votre fournisseur de soins de santé à propos de toutes vos allergies avant de vous faire vacciner.

Si vous avez contracté la COVID-19 (p. ex., confirmé par un test PCR ou un test antigénique rapide positif), on recommande que vous attendiez trois mois après votre infection avant de recevoir votre prochaine dose de vaccin. Mais, au minimum, il faut attendre jusqu'à la disparition des symptômes et à la fin de la période d'isolement recommandée.

Si vous avez déjà contracté la COVID-19 et avez reçu un traitement par anticorps monoclonaux (p. ex., Sotrovimab, Casirivimab, Imdevimab), attendez 90 jours avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19.

Effets secondaires possibles du vaccin Novavax/Nuvaxovid™

Santé Canada a effectué un examen scientifique rigoureux des données médicales disponibles pour évaluer l'innocuité du vaccin Novavax/Nuvaxovid™. Santé Canada a approuvé deux doses de Novavax/Nuvaxovid™ pour les adultes de 18 ans et plus en vertu des processus réglementaires normaux le 17 février 2022. Santé Canada n'a pas relevé de préoccupations majeures relatives à l'innocuité des vaccins pendant son processus d'évaluation et d'approbation, et continue de surveiller les études postcommercialisation.

En général, les effets secondaires observés pendant les essais cliniques étaient semblables à ceux d'autres vaccins. Ils étaient généralement légers ou modérés, et disparaissaient quelques jours après la vaccination. Ceux-ci comprenaient :

- douleur, rougeur et enflure au point d'injection;
- frissons;
- sensation de fatigue et de fièvre;
- maux de tête;
- douleurs musculaires et aux articulations;
- nausées et vomissements.

Ce sont des effets secondaires courants des vaccins et ils ne présentent aucun risque pour votre santé. On peut envisager l'usage de médicaments en vente libre comme l'acétaminophène (p. ex., Tylenol®) ou l'ibuprofène (p. ex., Advil®) pour aider à gérer ces effets indésirables (comme la douleur ou la fièvre, respectivement), si ces effets surviennent après la vaccination.

Pour obtenir la liste complète des effets secondaires possibles, consultez la monographie de produit du fabricant au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html, ou adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Deux signalements rares de myocardite ou de péricardite (inflammations du muscle cardiaque ou de la paroi du cœur, respectivement) ont eu lieu suivant une immunisation avec le Novavax/Nuvaxovid™, concernant deux garçons adolescents peu de temps après l'administration de la deuxième dose du vaccin. Les deux garçons se sont complètement rétablis. Les responsables de la santé publique au Manitoba et au Canada continuent de surveiller la situation de près. Les signes et symptômes de myocardite ou de péricardite peuvent comprendre l'essoufflement, la douleur à la poitrine ou le sentiment d'un rythme cardiaque rapide ou anormal. Si vous manifestez n'importe lequel de ces symptômes, rendez-vous au service d'urgence le plus proche.

Des réactions allergiques graves peuvent aussi survenir après la vaccination. Dans l'éventualité peu probable de réaction allergique grave, il est important de demeurer dans la clinique de vaccination pendant 15 minutes après l'administration de tout type de vaccin. Les symptômes des réactions allergiques peuvent comprendre de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Elles peuvent apparaître jusqu'à une heure après l'administration du vaccin. Si ces symptômes se manifestent après votre départ de la clinique, composez le 911 ou présentez-vous au service d'urgence le plus proche pour une prise en charge immédiate.

Signalez tout effet secondaire grave ou imprévu à un fournisseur de soins de santé ou communiquez avec Health Links – Info Santé au 204 788-8200 ou au 1 888 315-9257 (sans frais au Manitoba).

Votre dossier de protection

Tous les vaccins que vous recevez, y compris le vaccin contre la COVID-19, sont consignés dans votre fiche d'immunisation du registre d'immunisation provincial. Ce registre :

- permet aux fournisseurs de soins de santé de connaître les vaccins que vous (ou les personnes à votre charge) avez reçus ou devez recevoir;
-

- peut servir à produire des fiches d'immunisation, ainsi qu'à vous avertir ou à avertir votre fournisseur de soins de santé si vous avez manqué une immunisation particulière;
- permet au ministère de la Santé et aux responsables de la santé publique de surveiller l'efficacité des vaccins pour prévenir des maladies.

La Loi sur les renseignements médicaux personnels protège vos renseignements et ceux des personnes à votre charge. Vous pouvez choisir de ne pas révéler ces renseignements médicaux personnels aux fournisseurs de soins de santé. Pour en savoir plus, adressez-vous à votre bureau local de santé publique ou à un fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus et pour obtenir la fiche d'immunisation de votre carte d'immunisation du Manitoba ou votre certificat de vaccination pancanadien, rendez-vous au : www.manitoba.ca/covid19/vaccine/immunizationrecord/residents.fr.html

Où puis-je trouver plus de renseignements?

Pour en savoir plus sur la COVID-19 ou les vaccins contre la COVID-19, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également téléphoner à Health Links – Info Santé à Winnipeg au **204 788-8200** ou au **1 888 315-9257** (sans frais au Manitoba).

Ou consultez :

Province du Manitoba : manitoba.ca/covid19/index.fr.html

Gouvernement du Canada : www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html
