

# Vaccin contre la COVID-19

## Que faire si vous avez une réaction indésirable après avoir reçu le vaccin

Mai 2021

Manitoba 

Santé Canada a autorisé certains vaccins pour nous protéger nous-mêmes et protéger nos familles et nos collectivités contre la COVID-19. L'approbation du vaccin est fondée sur des éléments probants indiquant son innocuité et son efficacité. Toutefois, comme c'est le cas avec d'autres vaccins et médicaments, vous pourriez avoir des réactions indésirables ou des effets secondaires.

La plupart des effets secondaires ne sont pas graves et devraient disparaître d'eux-mêmes. Certains des effets secondaires du vaccin sont semblables aux symptômes de la COVID-19. Le vaccin NE PEUT PAS vous transmettre la COVID-19.

Les effets secondaires les plus courants du vaccin contre la COVID-19 observés jusqu'à présent sont une douleur à l'endroit où le vaccin a été administré, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires, des frissons, des douleurs articulaires et de la fièvre. Ces effets secondaires sont courants un jour ou deux après l'administration du vaccin et signifient que le vaccin agit correctement. Votre corps est en train de produire de nouveaux anticorps pour vous protéger contre la vraie maladie.

Les symptômes de la COVID-19, comme des maux de gorge, des écoulements nasaux, de la toux ou d'autres problèmes respiratoires NE SONT PAS des réactions indésirables prévues à la suite du vaccin. Si vous manifestez N'IMPORTE LEQUEL de ces symptômes, utilisez l'outil d'autoévaluation de la COVID-19 au [covid19.soinscommunssmb.ca/covid19/outil-de-depistage](https://covid19.soinscommunssmb.ca/covid19/outil-de-depistage).

D'autres symptômes peuvent survenir, notamment une enflure et une rougeur à l'endroit où le vaccin a été administré, de la nausée, une enflure des ganglions lymphatiques et une sensation de malaise.

**LES RÉACTIONS INDÉSIRABLES SONT GÉNÉRALEMENT LÉGÈRES OU MODÉRÉES ET DISPARAISSENT D'ELLES-MÊMES QUELQUES JOURS APRÈS LEUR APPARITION. PRENEZ DES MÉDICAMENTS COMME L'ACÉTAMINOPHÈNE OU L'IBUPROFÈNE POUR TRAITER LA DOULEUR OU LA FIÈVRE, LE CAS ÉCHÉANT. À MOINS QUE CES EFFETS SECONDAIRES NE PERSISTENT OU NE S'AGGRAVENT, VOUS N'AVEZ PAS BESOIN DE CONSULTER UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ.**

### AVANT de quitter l'endroit où vous avez reçu le vaccin

Il est important de rester sur les lieux de la vaccination pendant au moins 15 minutes après avoir reçu le vaccin contre la COVID-19, dans l'éventualité peu probable d'une réaction allergique grave (notamment, de l'urticaire, des difficultés respiratoires, ou une enflure de la gorge, de la bouche ou des lèvres). Il est possible qu'on vous demande de rester jusqu'à 30 minutes sur place si vous avez des antécédents de réaction allergique à d'autres vaccins, à des médicaments, à des aliments ou à d'autres substances.

Il pourrait y avoir sur les lieux un espace prévu spécialement pour l'attente après la vaccination. Vous devez y rester pendant la période d'observation conseillée par la personne qui vous a administré le vaccin, afin d'avoir facilement accès à de l'aide en cas de besoin.

Si vous n'avez aucune réaction pendant la période d'attente, les risques que vous ayez une réaction au vaccin sont nettement moindres. Vous pouvez alors retourner à vos activités quotidiennes.

### APRÈS avoir quitté l'endroit où vous avez reçu le vaccin

Si vous présentez un effet indésirable ou un trouble médical inquiétant après avoir quitté le lieu de vaccination, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, ou téléphonez à Health Links – Info Santé au **204 788-8200** à Winnipeg ou, sans frais, au **1 888 315-9257** ailleurs au Manitoba.

**Les réactions indésirables graves après l'administration d'un vaccin sont rares. Si vous avez des effets indésirables graves ou une réaction allergique grave (notamment, de l'urticaire, une enflure du visage, de la langue ou de la gorge, ou des difficultés à respirer), composez le 911 ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche immédiatement. Précisez que vous avez reçu un vaccin contre la COVID-19.**

Après avoir traité votre réaction indésirable, votre fournisseur de soins pourrait remplir un rapport de réaction indésirable. Votre fournisseur de soins ou une personne de votre région sanitaire communiquera ensuite avec vous pour discuter de la deuxième dose du vaccin, s'il y a lieu.

## **RÉACTIONS RARES SUIVANT L'ADMINISTRATION DU VACCIN ASTRAZENECA/COVISHIELD**

Il y a récemment eu des signalements de cas très rares de thromboses (caillots sanguins) accompagnées de thrombocytopénie (faible taux de plaquettes sanguines) à la suite de l'administration du vaccin contre la COVID-19 AstraZeneca/COVISHIELD. À la suite d'un examen, Santé Canada a conclu à la possibilité d'un lien entre l'utilisation du vaccin contre la COVID-19 AstraZeneca/COVISHIELD et le risque de caillots sanguins avec faible taux de plaquettes sanguines.

Si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 AstraZeneca/COVISHIELD, surveillez ces symptômes au cours des six semaines (42 jours) suivant l'immunisation : apparition de maux de tête graves inexplicables, crise épileptique, enflure des membres inférieurs, peau rougie, décolorée ou chaude, douleurs abdominales, ou apparition soudaine d'essoufflements ou de douleurs à la poitrine, de problèmes d'élocution ou de faiblesse d'un côté du corps ou du visage. Si vous manifestez n'importe lequel de ces symptômes ou encore tout autre symptôme grave, obtenez une aide médicale immédiate et dites à votre fournisseur de soins de santé que vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 AstraZeneca/COVISHIELD.

**L'ensemble des avantages qu'offre le vaccin en protégeant les Canadiens contre la COVID-19 continue de l'emporter sur les risques potentiels.**

Pour en savoir plus sur les vaccins contre la COVID-19, consultez le [covid19.soinscommunsmb.ca/covid19/outil-de-depistage](https://covid19.soinscommunsmb.ca/covid19/outil-de-depistage) et le [www.manitoba.ca/covid19/vaccine/index.fr.html](https://www.manitoba.ca/covid19/vaccine/index.fr.html).