



COVID-19 NOUVEAU CORONAVIRUS

Freinez la propagation de la COVID-19

Les symptômes de la COVID-19 peuvent être légers (p. ex. fièvre, toux, écoulement nasal et maux de gorge) ou graves (p. ex. essoufflement et difficultés respiratoires).

Protégez-vous et protégez les autres



Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes.



Évitez les salutations comme les poignées de main et les accolades.



Couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez. Toussez dans votre manche ou dans votre coude et non dans votre main.



Portez un masque si vous êtes dans un lieu public intérieur ou dans un endroit où il est difficile de se tenir à distance des autres.



Restez à la maison lorsque vous êtes malade, même si vos symptômes sont légers. Passez un test de dépistage et isolez-vous des autres membres de votre foyer.



Ne vous touchez pas les yeux, le nez et la bouche.



Tenez-vous à au moins 2 mètres (6 pieds) des autres.



Ne partagez pas d'objets avec les autres.