



COVID-19

NOVEL CORONAVIRUS

Covid-19 enn Manitoba

Een niea Virus, Covid-19, jeiht omme Welt. Een jiedra kaun waut unjanehme om de Vestreierung von dissem Virus too unjabinje.

Waut ess COVID-19?

COVID-19 ess een Virus, dee Mensche krank moake kaun. Dee Symptoome tjenje mild senne (soo auls Feeba, Hooste, rannende Naes enn schlemmen Hauls) ooda earnshaufta (soo auls Odemnot ooda Odemsprobleeme).

Waea ess enn Jefoah von COVID-19?

Maunche Mensche tjree mau milde Symptoome. Audre tjenje oba uck seea krank woare. Dee mett dem hejchsten Risiko schlemme Symptoome too tjree send:

- Mensche mett 60 Joah oolt ooda noch ella
- Mensche mett chronische Leide (soo auls Zockakranke, Hoat ooda Niere enn Lungeprobleeme)
- Mensche mett schwacket Immunsystem (soo auls Tjraeftkranke)

Woo tjenje Mensche sich mett COVID-19 aunstetje?

Mensche tjenje sich mett COVID-19 aunstetje, wann see nohda auls 2 Meeta, 6 Schooh, von eenem Krfanken send, dee hooste ooda pruste deit. Eena kaun sich uck aunstetje, wann eena de Bowakaunt von Meebel ensoowieda aanschieat, woa daut den Virus jefft, enn sich dann Mul, Naes ooda Uage aunfoht.

Daaut Risiko den Virus nohm Aunfohte von Bowakaunte auntooschiere ess jerinj, enn noch jerinja, wann eena sich de Henj wauscht.

Woo kaun etj dee Schance den COVID-19 nich too tjiee vemindre?

De Henj wausche. Wausch Diene Henj mett Seep enn woamet Wota, weens 15 Sekundelang enn dreajch dee jrindlich auf. Wausch Die de Henj. Eena kaun uck eene Fluessijchtjeit mett Alhoholbasis toom reinje brucke.

Du kaunst uck:

- Bedatj dien Hooste ooda Pruste. Hoost die enne Meiw ooda Alboage, nich enne Henj.
- Foht die nich aunet Jesejcht.
- Bliew Tus, wann du krank best, sogoa bie milde Symptoome.
- Wann Du krank best, bliew aundre em Hus vom Liew, enn loht die teste.
- Folj effentlijchen Jesunddheitsroht fe selfst Isolierung enn Beobachtung.
- Wausch Die de Henj wann:
 - Du von eene niee Staed tjemmt ooda jehst
 - Nohm Jebruck vonne Toilette
 - Ver, waehrend enn nohdem Du Aetessache anjefoht hast
 - Verrem aete ooda Sache jemeenschauflich aunfohtst
- Wausch Diene Henj mett Seep enn woamet Wota, weens 15 Sekundelang. Wann Du die nich de Henj wausche kaunst, dann bruck eene Renijungfluessijchtjeit mett Alkoholbasis.

Droag eene Maske

Eene Maske droage ess wichtich omm dee Vebreedung von COVID-19 too stoppe. Droag eene Maske wann Du benne best, enne Effentlichtjeit ooda woa du nich opp Distanz gohne kaunst.

Fe de letzte Nochrecht too de Sach, kijkt unja [Manitoba.ca/covid19](https://www.manitoba.ca/covid19).